

Mois	Ceinture	Thème travaillé	Format proposé	Objectif transformationnel	Détails pratiques	Dates			
1	● Blanche	Comprendre ses automatismes	3 webinaires interactifs (1h30)	Identifier les schémas hérités	75 € les 3 webinaires ou 30 € à l'unité. 7 à 15 participants.	septembre / octobre	jeudi 25 septembre 2025	jeudi 2 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025
2	● (suite)	Récit parental	3 séances individuelles (visio, 45 min)	Prendre conscience du rôle joué sans le vouloir	50 € la séance. Réservé aux participants des webinaires.	NOVEMBRE			
3	● Jaune	Autorité : cadre vs contrôle	Séminaire présentiel à Paris (1 jour)	Instaurer des règles fermes et sécurisantes	175 € / pers. ou 310 € / couple. 7 à 40 participants. 9h30–17h30, déjeuner libre.	décembre	jeudi 18 décembre 2025		
4	● (suite)	Gestion de la désobéissance ou résistance	Webinaire interactif (1h30)	Savoir poser une limite sans rupture	35 € (mêmes conditions que ceinture blanche).	janvier	jeudi 15 janvier 2026		
5	● Orange	Communication & reconnaissance	1-to-1 + exercices pratiques	Recréer une communication symétrique	50 € la séance.	FÉVRIER			
6	● (suite)	Dialoguer sans s'effacer	Webinaire live (1h30)	Travailler l'écoute active et l'affirmation	35 € (mêmes conditions que ceinture blanche).	mars	jeudi 12 mars 2026		
7	● Bleue	Autonomie et responsabilisation	Séminaire à Paris (2 jours)	Lâcher prise sans démissionner	340 € / pers. ou 590 € / couple. 7 à 40 participants.	avril	mercredi 15 avril 2026	jeudi 16 avril 2026	
8	● (suite)	Délégation familiale	1-to-1 (1 séance)	Encourager les initiatives chez l'autre	50 € la séance.	MAI			
9	● Violette	Les séparations éducatives (ado, ruptures)	Webinaire	Accepter la différence sans abandonner	35 € le webinaire.	juin	jeudi 11 juin 2026		
10	● (suite)	Travail du deuil relationnel	1-to-1 (1 séance)	Se libérer des idéaux de performance parentale	50 € la séance.	JUN			
11	● Noire	Parentalité ou posture adulte intégrée	Retraite immersive (5 jours)	Incarner un modèle juste et vivant	Lieu et tarifs à venir. Groupe de 10 à 25 personnes. Pension libre.	juillet	samedi 20 juin 2026	vendredi 3 juillet 2026	
11	● (finalisation)	BILAN et Cloture	1-to-1 (1 séance)	Clore un cycle, transmettre autrement	50 € la séance. Attestation + badge de clôture.	JUILLET			